

IdeenQuellen für Ihre Veranstaltung

am Hotel Saigerhöh in Lenzkirch-Saig

***Mit der Natur verwurzelt – mit allen Sinnen erleben !**

Die Zwerger & Raab GmbH bietet seit vielen Jahren Aktiv-Programme in der Natur für unterschiedliche Zielgruppen und zu verschiedenen Themen an.

Dabei stehen häufig die gemeinsame Aktivität und die Begegnung in und mit der Natur im Vordergrund. Die Teilnehmer*innen sind in Bewegung, erleben sich und die Umgebung mit allen Sinnen, schaffen Verbindungen untereinander und kommen in direkten persönlichen Austausch.

Gerade jetzt und auch zukünftig ist der Bedarf nach Begegnungen und nach persönlichem Austausch sehr gefragt und enorm wichtig.



Getreu unserem Leitspruch „aus Tradition innovativ“, haben wir in den letzten Jahren zu unseren Programmen in der Natur weitere **kreative Projekte in Seminarräumen** für **große und kleine Gruppen** hinzugefügt.

Aktuell und mit Blick in die Zukunft, bieten wir Ihnen **neue online und hybride Formate** an. So schaffen Sie auch **über die Distanz ein WIR-Gefühl** und eine starke Einheit.

IdeenQuellen für Ihre Veranstaltung

Variante 1: TimeOUTdoor

*Das Aktivprogramm am Hotel Saigerhöh

Nach oder während der Tagung raus an die frische Luft!
Nachdem die Köpfe geraucht haben, wird es höchste Zeit für eine **aktive Pause**.
Tanken Sie **neue Energie** in der Natur. Im Hotel Saigerhöh liegt diese direkt vor der Tür.

Die Aktivitäten:

Aus den nachfolgend aufgeführten Aktivitäten treffen Sie eine **Auswahl**. Diese hängt von Ihrer Zielsetzung, der Gruppengröße und dem Zeitrahmen ab. Die mit „i“ markierten Programmpunkte können auch indoor stattfinden.

- Bogenschießen
- Sinnesparcours (i)
- Feuermachen nach Steinzeitart
- Dynamische Teamaufgaben, z.B. „Die Rettung aus dem Geysir“
- Kreative Konstruktionsaufgabe „Marslandemobil“ (i)
- Im Winter: Schneeschuhparcours, Schneeskulpturenbau.

Preise und Leistungen:

Beispielangebot: 2-3 Stunden Programm, 2-3 Aktivitäten.

Enthalten: Betreuung durch Teamtrainer, Material für die Aktivitäten.

Nicht enthalten: Mahlzeiten und Getränke, Raummiete, Transfers

Pauschalpreise für die Gruppe: bei 20 Personen: € 1.500.- zzgl. 19% MwSt.

bei 50 Personen: € 3.500.- zzgl. 19% MwSt.

bei 100 Personen: € 5.200.- zzgl. 19% MwSt.

Jedes Programm passen wir an Ihre Wünsche und Zielsetzung an und kalkulieren individuell. Gerne beraten wir Sie.



IdeenQuellen für Ihre Veranstaltung

Variante 2: TeamPulsiv

*Erlebnis schafft Erkenntnis

Bäume wachsen in Ringen, Schritt für Schritt – so auch Menschen und Unternehmen. Machen Sie mit Ihrem Team einen Wachstumsschritt und verknüpfen Sie Ihre **Teamveranstaltung mit Reflektionsphasen**. Diese liefern Ihnen konkrete Erkenntnisse zur **Förderung der Kommunikation und Zusammenarbeit**. Und das mit viel Spaß und Begeisterung.

Die Programmpunkte:

• Aus den nachfolgend aufgeführten Aktivitäten treffen Sie eine **Auswahl**. Diese hängt von Ihrer Zielsetzung, der Gruppengröße und dem Zeitrahmen ab. Die mit „i“ markierten Programmpunkte können auch indoor stattfinden.

- Teamaufgabe „Blindflug“
- Teamaufgabe „Zahlenflut“ und „Strategie Puzzle“ (i)
- Vertrauens- und Kooperationsübungen
- Business Art: Großbilder malen und Skulpturenbau zu Unternehmensthemen (i)

Preise und Leistungen:

Teilnehmerzahl und Zeit: 10-150 Personen, 5 bis 6 Stunden, 4-5 Aktivitäten

Enthalten: Betreuung durch Teamtrainer, Material für die Aktivitäten.

Nicht enthalten: Mahlzeiten und Getränke, Raummiete.

Beispielpreise pauschal:	€ 1.800.- für 15 Personen zzgl. 19% MwSt.
	€ 3.000.- für 30 Personen zzgl. 19% MwSt.
	€ 6.200.- für 80 Personen zzgl. 19% MwSt.

Jedes Programm passen wir an Ihre Wünsche und Zielsetzung an und kalkulieren individuell. Gerne beraten wir Sie.



IdeenQuellen für Ihre Veranstaltung

Variante 3: NaturAktiv

°Das Team-Abenteuer in der Alpersbacher Schlucht

Nach einem kurzen Transfer von der Saigerhöh, befinden Sie sich mitten in herrlicher **Schwarzwaldlandschaft**. Erleben Sie ein attraktives Teamprogramm in und mit der Natur. Sie können bis in die **Baumspitzen** klettern, über **Wildbäche** balancieren oder mit **Karte und Kompass** Ihren Weg suchen.

Die Programmpunkte:

Aus den nachfolgend aufgeführten Aktivitäten treffen Sie eine **Auswahl**. Diese hängt von Ihrer Zielsetzung, der Gruppengröße und dem Zeitrahmen ab. Auf Wunsch verknüpfen wir die Übungen mit **Reflektionen**, um nachhaltige Erkenntnisse zu erzielen.

- Hochseilelemente: Nepalbrücke, Himmelsleiter, Pampers Pole
- Orientierungsaufgabe „Kommunikation im Nirgendwo“
- Teamaufgaben „Blindflug“, „Geysirrettung“, „Cast Away“
- Seilbrückenbau
- Art in Nature – Kunstprojekte in der Natur
- WildnisWorkshop: Feuermachen, Lagerbau, Knotenkunde, etc.

Preise und Leistungen:

Teilnehmerzahl und Zeit: 10-150 Personen, 5 bis 6 Stunden, 4-5 Aktivitäten

Enthalten: Betreuung durch Teamtrainer, Material für die Aktivitäten.

Nicht enthalten: Mahlzeiten und Getränke, Transfer

Beispielpreise pauschal : € 3.300.- für 30 Personen zzgl. 19% MwSt.

€ 6.500.- für 80 Personen zzgl. 19% MwSt.

Jedes Programm passen wir an Ihre **Wünsche und Zielsetzung an** und kalkulieren individuell. Gerne beraten wir Sie.



IdeenQuellen für Ihre Veranstaltung

Variante 4: SchwarzwaldErfinder

*das große kreative Gemeinschaftsprojekt

Der Schwarzwald war schon immer eine Region der **Tüftler und Erfinder**. Folgen Sie ihren Spuren, verwandeln Sie den Seminarraum in eine Werkstatt und erschaffen Sie eine **große funktionierende „Maschine“** im Team.

Inhalt und Ablauf:

Alle Teilnehmer sind **gleichzeitig** beschäftigt. Sie bauen eine **große Maschine** in Form einer Kugelbahn. **Mehrere Bauteams** entwickeln und konstruieren einzelne transportable Module, die am Ende zum großen Gemeinschaftswerk zusammengefügt werden.

Folgende Schlüsselbegriffe werden beim Bauen direkt erlebt: **Dynamik, Innovation, Qualität, Internationalität, Teamarbeit, Kreativität**, etc. Es entsteht ein großes interaktives Netzwerk – **alles greift ineinander, setzt sich in Bewegung und führt zum Erfolg**.

Die Aufgabe hat einen hohen **Motivationscharakter**. Die Teams kommen nach den ersten Ideen und Plänen so richtig in Fluss und entwickeln mit sehr **viel Spaß jede Menge außergewöhnlicher Ideen**, die sich in einem **lebhaften Szenario der Interaktion** ergeben.

Am Ende kommt der große Funktionstest. Die Bälle rollen, **eindrucksvolle Effekte** werden ausgelöst, die Kollegen **staunen und jubeln**. Ein starker **Erinnerungsanker** an Ihre Veranstaltung.

Preise und Leistungen:

Enthalten: Betreuung durch Teamtrainer, Material und Werkzeuge.

Nicht enthalten: Mahlzeiten und Getränke, Tagungsraum mit mind. 150 qm

Gruppengröße 30 bis 80 Personen, Zeitrahmen 2-4 Stunden

Pauschale ab € 3.200.- zzgl. 19% MwSt.



IdeenQuellen für Ihre Veranstaltung

Variante 5: WorkshopAktiv

*Team- und Führungskräfte-Trainings

Entwickeln Sie erfolgreich Ihr Team und arbeiten Sie begeistert zusammen. Eine **gesunde Leistungsfähigkeit, Innovationskraft und Freude an der Arbeit** sind das Ergebnis von produktiven **Teamprozessen**.

Finden Sie zu Ihrer **Führungs-Kraft**! Sie entwickeln Ihre **persönliche Haltung** und erlernen professionelle Methoden, um **authentisch und erfolgreich** Menschen zu führen.

Wir haben die passenden Formate für Sie.

Mögliche Inhalte:

- Zielführend und wertschätzend kommunizieren
- Rollen im Team erarbeiten und aufeinander abstimmen
- Klare Zielvereinbarungen treffen
- Einen Schulterschluss und gegenseitige Unterstützung erfahren
- Konflikte erkennen und konstruktiv lösen
- Sich Zeit nehmen für Führung und diese entschlossen in den Alltag integrieren
- Mit Tools arbeiten, die Führungsarbeit wirkungsvoll und leicht umsetzbar machen
- Persönliche Führungswerte erkunden und verankern
- Das Zusammenspiel von Führung und Team verstehen und weiterentwickeln

Preise und Leistungen:

Teilnehmerzahl und Zeit: 3-50 Personen, 1-2 Tage

Preise auf Anfrage.

Jeder Workshop wird individuell konzipiert. Wir empfehlen ein Vorabgespräch zur Klärung der Inhalte und Schwerpunkte.



IdeenQuellen für Ihre Veranstaltung

Variante 6: TeamVirtuell

*virtuell in Austausch kommen – emotional verbunden bleiben

Mit **online und hybriden Events** schaffen Sie mit Ihrem Team auch **über Distanz ein WIR-Gefühl** und eine starke Einheit.

Diese Events liefern Ihnen wertvolle Impulse und Erkenntnisse.

Inhalt und Ablauf:

Ganz gleich ob Ihr komplettes Team auf einer **online Plattform** vernetzt ist oder ein Teil sich **live vor Ort** befindet und weitere Teilnehmende **online dazu geschaltet** werden - so verbunden, gilt es herausfordernden Projekte zu meistern, wie z.B.

Die Stadt der Zukunft: Mit verschiedenen Materialien werden Sie mittels einer gut abgestimmten Koordination verschiedene Bauwerke errichten.

Der Spionage-Auftrag: Gelingt es Ihrem Team wechselnde Informationsquellen zu nutzen und ein ausspioniertes Produkt detailgetreu nachzubauen? Denken Sie über den Tellerrand hinaus und vernetzen Sie Ihre Ideen

Die Team-Story: aus scheinbar bunt zusammengewürfelten Bildern entsteht Schritt für Schritt Ihre sinnvolle Teamgeschichte – präzise kommunizieren, gut zuhören und gezielt Fragen stellen, darauf kommt es an

Auf Wunsch reflektieren und vertiefen Sie Ihre Erkenntnisse **in Breakout-Räumen, im Plenum oder beim persönlichen walk&talk an der frischen Luft.**

Preise und Leistungen:

2-3 Stunden auf einer online Plattform oder kombiniert online + Tagungsraum

**Pauschale ab € 1.600.- zzgl. MwSt.
(nicht enthalten ist die Miete des Tagungsraums)**

Das Angebot wird individuell für Sie ausgearbeitet und kalkuliert.

