Saigerhöh

IHR HOTEL IM HOCHSCHWARZWALD

Abschalten & Eintauchen in die Stille der Waldnatur.

Herzlich willkommen in der Wellness-Abteilung Saigerhöh Wald-Spa.

Tauchen Sie mit uns ein in die Welt des Wohlgenusses und lassen Sie den Alltag hinter sich. Gönnen Sie sich eine Auszeit und genießen Sie unsere liebevoll gestalteten Wellness-Rituale. Das professionelle Wellnessteam steht Ihnen mit einem angemessenen Zeitrahmen, individueller Beratung, Empathie und Fürsorge zur Seite, damit Ihre Wohlfühlzeit zu einem einzigartigen Erlebnis werden kann. Exklusive Behandlungen, wohltuende Massagen, revitalisierende Gesichtsbehandlungen oder ein entspannender Saunagang – bei uns finden Sie alles, um Körper Seele und Geist in Einklang zu bringen.

Wir freuen uns darauf, Sie verwöhnen zu dürfen,
das Team vom Saigerhöh Wald-Spa mit der
Leitung Gerda Maria Stalpes und Zülal Tuffan.

Saigerhöh

IHR HOTEL IM HOCHSCHWARZWALD

KOSMETIK JEAN D `ARCEL spezial

SÜDSEEPFLEGE „MEER“ 80 Minuten € 135,00

Wie eine sanfte Meeresbrise hüllt sie der südländische frische Duft ein und nimmt sie mit zu einer Reise, auf der sie den Alltag hinter sich lassen können. Power Wirkstoffe des Meeres, mit Alge- & Intensive Feuchtigkeit Ampulle lassen ihre Haut wieder neu erstrahlen. Tauchen sie ein, in die Weite des Ozeans und genießen sie die Behandlung.

REINIGUNG I PEELING I TIEFENREINIGUNG I 2 WIRKSTOFFAMPULLEN I MASSAGE GESICHTS- UND HANDMASKE I ABSCHLUSSPFLEGE

ORIENTPLEGE „ SAFRAN“ 80 Minuten € 130,00

Schwelgen sie in orientalisch inspirierten Luxus für ihre Haut. Unsere Gesichtspflege verwendet exklusive Wirkstoffe wie Süßwurzel-Extrakt und Safran, um ihre Hautbarriere zu stärken und frühzeitiger Hautalterung vorzubeugen. Genießen sie die sinnliche Duftkombination aus Vanille, Sandelholz, Safran und Gewürznelke. Mit diesem orientalischen Luxus, den Anti-Aging-Eye-Pads, einer schnellen Soforthilfe für eine müde Augenpartie wird die Behandlung zum einmaligen Pflegeerlebnis.

REINIGUNG I PEELING I TIEFENREINIGUNG I WIRKSTOFFAMPULLE I MASSAGE I MASKE AUGENPADS I ABSCHLUSSPFLEGE

Saigerhöh
IHR HOTEL IM HOCHSCHWARZWALD

GESICHTSPFLEGE Jean D `Arcel

Vor jeder Gesichtspflege wird eine Hautanalyse und ein kurzes Beratungsgespräch durchgeführt, um die Behandlung individuell auf Sie abstimmen zu können. Unsere **qualifizierte Kosmetikerin, Zülal Tuffan**, verwendet für die Gesichtspflege Produkte der Firma Jean D `ARCEL.

GESICHTSPFLEGE „BASIC“ 50 Minuten € 90,00

Egal, ob morgens oder abends – mit unserer Gesichtspflege Basic fühlt sich Ihre Haut jeden Tag gepflegt, erfrischt und natürlich schön an. Gönnen Sie Ihrer Haut die Basis, die sie verdient!

REINIGUNG I PEELING I AUGENBRAUEN-KORREKTUR I MASKE I ABSCHLUSSPFLEGE

GESICHTSPFLEGE „ De LUXE“ 80 Minuten € 130,00

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut eine luxuriöse Auszeit!
Unsere Deluxe-Gesichtsbehandlung verwöhnt Ihre Haut mit hochwertigen Wirkstoffen und sorgt für ein strahlendes, gesundes Aussehen.

REINIGUNG I PEELING I TIEFENREINIGUNG I AUGENBRAUEN-KORREKTUR I WIRKSTOFFAMPULLE I MASSAGE I GESICHTS- UND HANDMASKE I ABSCHLUSSPFLEGE

GESICHTSPFLEGE „GUA SHA“ 50 Minuten € 105,00

Erleben Sie die wohltuende Kraft der traditionellen Gua Sha-Massage uns schenken Sie Ihrer Haut neue Strahlkraft! Diese Behandlung entgiftet und stimuliert die Durchblutung.

REINIGUNG I PEELING I WIRKSTOFAMPULLE I MASSAGAE I MASKE I ABSCHLUSSPLEGE

AUGENBEHANDLUNG – STRAHLENDE AUGENBLICKE 40 Minuten € 50,00

Unsere kosmetische Augenbehandlung bietet Ihnen eine intensive Pflege, rund um die Augen, reduziert Schwellungen und sorgt für einen frischen, wachen Blick.

AUGENBRAUEN - KORREKTUR I AUGENMASKE I ABSCHLUSSPFLEGE

Saigerhöh
IHR HOTEL IM HOCHSCHWARZWALD

GESICHTSPFLEGE Jean D `Arcel

EXTRAS:
Individuelle Anwendungen, zusätzlich buchbar:

- **Augenbrauenkorrektur 20 Min. € 25,00**
- **Augenbrauen färben 10 Min. € 15,00**
- **Wimpern färben 30 Min. € 30,00**
- **Oberlippe depillieren 15 Min. € 15,00**
- **Gesichtshaare entfernen 20 Min. € 25,00**

KOMBIPAKET - BLICKFANG 40 Minuten € 60,00

Wimpern und Augenbrauen färben sowie Augenbrauen-Korrektur außerhalb einer gebuchten Gesichtspflege.

GESICHTSPFLEGE FÜR TEENAGER 50Minuten € 75,00

Sag „Tschüss“ zu Unreinheiten und „Hallo“ zu einer frischen, klaren Haut!
Unsere kosmetische Teenager-Hautbehandlung ist genau das, was du brauchst! Wir helfen dir, deine Haut zu klären und Unreinheiten zu reduzieren, damit du dich wieder rundum wohl in deiner Haut fühlst.

REINIGUNG I PEELING I TIEFENREINIGUNG I MASKE I ABSCHLUSSPFLEGE

MÄNNER BASIC 50 Minuten € 90,00

Unsere erfrischende Behandlung sorgt für die perfekte Pflege, die ihre Haut verdient und ein strahlendes Aussehen verleiht.

REINIGUNG I PEELING I TIEFENREINIGUNG I AUGENBRAUEN-KORREKTUR I MASKE I ABSCHLUSSPFLEGE

Saigerhöh
IHR HOTEL IM HOCHSCHWARZWALD

KOSMETIK – HÄNDE und FÜSSE

Bei der Pflege Ihrer Hände und Füße verwöhnen wir Sie mit Produkten von Mavala & Allpresan.

MANIKÜRE — 50 Minuten € 70,-

Unsere Maniküre sorgt für präzise Nagelpflege und samtweiche Haut, damit Ihre Hände zu einem echten Blickfang werden.

HANDBAD I NAGELHAUT – und NAGELPFLEGE I NAGELKORREKTUR

MANIKÜRE „DE LUXE“ — 75 Minuten € 100,-

Gönnen Sie sich eine ausgiebige Verwöhnzeit Ihrer Hände und genießen die wohltuende Pflege!

HANDBAD I NAGELHAUT – und NAGELPFLEGE I NAGELKORREKTUR I PEELING I PACKUNG MASSAGE I inklusive Farbnagellack Ihrer Wahl zum Mitnehmen

PEDIKÜRE — 50 Minuten € 70,-

Erleben Sie ein vitalisierendes Fußgefühl, weiche und gepflegte Füße, neben präziser Nagel- und wohltuender Fußpflege.

FUSSBAD I NAGELHAUT – und NAGELPFLEGE I NAGELKORREKTUR

PEDIKÜRE „DE LUXE“ — 75 Minuten € 100,-

Gönnen Sie sich eine ausgiebige Verwöhnzeit Ihrer Füsse und genießen die wohltuende Pflege!

FUSSBAD I NAGELHAUT – und NAGELPFLEGE I NAGELKORREKTUR I PEELING I PACKUNG MASSAGE I inklusive Farbnagellack Ihrer Wahl zum Mitnehmen

Saigerhöh
IHR HOTEL IM HOCHSCHWARZWALD

WELLNESS – MASSAGEN

Für unsere Massagen verwenden wir naturreine Massageöle von PINO und Beatrix Strobel auf Basis einer hochwertigen Pflegekomposition aus glättendem Sojaöl und schützendem Jojobaöl. Gemeinsam mit Ihrem Behandler können Sie sich vor der Massage für einen Duft Ihrer Wahl entscheiden.

GANZKÖRPERMASSAGE — 60 Minuten € 85,00

Das rund um Verwöhnprogramm für SIE und IHN wird Sie begeistern. Es enthält die Massage von Rücken, Schulter, Nacken, Armen, Händen, Beinen und Füssen zur wohltuenden Entspannung, auf Wunsch auch mit Bauchmassage.

HOT-STONE-MASSAGE — 60 Minuten € 100,00

Diese Ganzkörpermassage mit heißen Basaltsteinen gibt ein zusätzliches Wohlgefühl durch den Wärmeeffekt. Sie wirkt anregend auf den Stoffwechsel, zudem wird das Immunsystem stabilisiert, die Durchblutung gefördert und die Hautelastizität verbessert.

ZIRBENMASSAGE — 60 Minuten € 100,00

Die gesundheitsfördernde Wirkung von Zirbenholzpackung und Zirben-Öl, bei Schlaflosigkeit, Muskelverspannungen, Konzentrationsschwäche und mentaler Erschöpfung, dient der heilsamen Entspannung während dieser Ganzkörpermassage.

VITALMASSAGE — 45 Minuten € 75,00

Eine vitalisierende Rückenmassasage wird kombiniert mit einer entspannenden Kopf-Nacken-Massage.

Sanfte FUSSZONENMASSAGE — 30 Minuten € 45,00

Unsere Füße tragen uns ein Leben lang von einem Ort zum anderen. Gönnen wir Ihnen ein ausgiebiges Verwöhnprogramm mit Dehnung und punktueller Druckmassage der Fußsohle, wobei die Fußreflexzonen stimuliert werden. Dies kann einen ganzheitlichen, positiven Effekt zur Entspannung des gesamten Organsystems bewirken.
Dies ist keine klassische Heilbehandlung im Sinne der medizinischen Fußreflexzonentherapie.

FUSS – BEINMASSAGE — 30 Minuten € 45,00

Ob nach einer Wanderung oder einem arbeitsreichen Tag wirkt diese entspannende Massage ausgleichend undregenerierend.

Saigerhöh
IHR HOTEL IM HOCHSCHWARZWALD

WELLNESS – MASSAGEN – RÜCKEN

RÜCKENMASSAGE klassisch **30 Minuten € 45,00**

„Das Kreuz mit dem Kreuz“ möchten wir mit einer intensiven Behandlung der Rücken- Schulter- und Nackenmuskulatur erlösen, damit Sie sich wieder freier und beweglicher erleben können.

RÜCKENMASSAGE mit Schröpfgläsern **40 Minuten € 65,00**

Eine entgiftende Wirkung von Schad- und Schlackenstoffe im Unterhautgewebe können wir mit dem zusätzlichen Einsatz von Schröpfgläsern erreichen. Sie werden neben der klassischen Rückenmassage teils als Massageinstrument genutzt und Verbleiben zum Abschluss der Behandlung ca. 10 Minuten zur intensiveren Wirkung auf der Haut.

RÜCKENMASSAGE spezial: DORN-BREUSS-MASSAGE **30 Minuten € 55,00**

Der Klassiker unter den Rückenmassagen soll zur sanften Rückenbegradigung beitragen, indem zu Beginn der Behandlung eine Fehlstellung des Kreuzbeines und ungleiche Beinlängen korrigiert werden. Die gezielte Massage der Rücken streckenden Muskulatur bewirkt eine Entspannung der verklebten Faszien, gleicht Disbalancen aus und stimuliert das Energiesystem.

RÜCKENMASSAGE DETOX: HONIGMASSAGE **30 Minuten € 55,00**

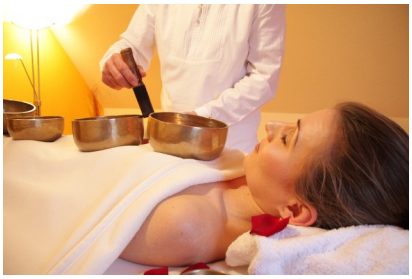
Durch die Zupftechnik des klebrigen Honigs auf dem Rücken wird die Durchblutung der Haut kräftig angeregt. Alte, abgestorbene Zellen lösen sich, Salze und Schlacken werden über die Haut ausgeschieden. Energieblockaden können aufgelöst werden und der gesamte Organismus erfährt eine heilsame Stärkung. Zur Hautberuhigung wird der Rücken anschließend mit Honig-Ingweröl von Pino sanft eingesalbt. Zur weiteren Wohltat und Entspannung des Rückens können Sie zum krönenden Abschluss auf der heißen Tonerdepackung ausruhen.

Saigerhöh
IHR HOTEL IM HOCHSCHWARZWALD

GANZKÖRPER – PEELINGS

GANZKÖRPERPEELING inklusive Dusch-Zeit 30 Minuten € 45,00

Verfeinern Sie Ihre Haut mit einem aktivierenden und Durchblutung fördernden Ganzkörperpeeling. Der Körper wird samtweich, macht die Haut geschmeidig und befreit sie von abgestorbenen Hautschüppchen. Alle unsere Peelings sind mit Meersalz verfeinert und mit Avocado- und Jojobaöl angereichert.



- sanftes **Tannenwald-Peeling**
  zusätzlich verfeinert mit den Extrakten von Weißtanne und Rosmarin

- sanftes **Cleopatra-Royal-Peeling**
  zusätzlich verfeinert mit den Extrakten von Stutenmilch, Gelee Royal und Manukahonig

- **Kaffee-Peeling**
  zusätzlich verfeinert mit verstärktem Peelingeffekt von Kaffee Arabica

GANZKÖRPERPEELING spezial: mit KLANGSCHALEN 30 Minuten € 65,00

Auf Wunsch können Sie eine Klangbehandlung dazu buchen. Die Schallwellen der vibrierenden Klangschalen lösen Energieblockaden und bewirken Ruhe und Entspannung des gesamten Körpersystems.

Saigerhöh

IHR HOTEL IM HOCHSCHWARZWALD

WELLNESSBEHANDLUNGEN spezial

REBALANCE: u.a. für werdende Mütter geeignet **30 Minuten € 65,00**

Dieses Kombipaket verwöhnt Sie und Ihn mit einer vitalisierenden Gesichts-Tuchmaske, einer erfrischenden Handschuhmaske, einer Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage und einer wohligen Handmassage.

ANTISTRESS – WALDSPA-PAKET **60 Minuten € 120,00**

Unser De Luxe Paket beinhaltet die Kombination von Vitalmassage und Rebalance. Sie wird mit einer ausgiebigen Fußmassage und diversen Packungen ergänzt. Freuen Sie sich auf ein rund um Verwöhnpaket:

RÜCKENMASSAGE I heiße TONERDEPACKUNG I GESICHTS-TUCHMASKE I HANDSCHUHMASKE I wahlweise ZIRBENHOLZ-PACKUNG oder HEU-PACKUNG I FUSSMASSAGE I KOPF-, NACKEN-, GESICHTMASSAGE I HANDMASSAGE

GESICHTSPFLEGE mit NATURKOSMETIK von Dr. BARBARA BOOS **50 Minuten € 90,00**

Lassen Sie sich vom Wohlgeruch der hochwertigen Produkte und der feinfühligen Behandlung Ihrer Masseurin verzaubern. Die naturbasierten Wirkstoffe fühlen sich nicht nur erfrischend an, sie wirken auch als Jungbrunnen. Ihre Haut sieht nach der Behandlung sichtbar erholt und verjüngt aus.

REINIGUNG mit Rosenmilch I KLÄRUNG mit Rosenwasser I MASSAGE mit reichhaltiger Sanddorncreme I TROCKENPEELING I wahlweise Sanddorn- oder Rosen-PACKUNG I ABSCHLUSSPFLEGE mit Sanddorn-Acerolacreme oder einer getönten Tagescreme

OHRKERZENBEHANDLUNG **30 Minuten € 45,00**

Diese bewährte Methode sorgt für tiefe Entspannung, fördert das Wohlbefinden und kann helfen, das natürliche Gleichgewicht im Kopf- und Ohrenbereich zu unterstützen. Während die warme Flamme leicht knistert, entsteht ein sanfter Unterdruck (Kamineffekt) der Wärme in den Gehörgang leitet, die Durchblutung wird angeregt und kann zudem unterstützend auf Neben- und Stirnhöhlen wirken.

Saigerhöh

IHR HOTEL IM HOCHSCHWARZWALD

Liebe Gäste, schon gewusst?

Wirkungsvolle MASSAGEN fördern die REGENERATION des gesamten Körpers.

Sie verbessern die Lymph- und Blutzirkulation und stärken das Immunsystem. Somit tragen sie nicht nur zur schnelleren Genesung des Körpers bei, sondern wirken auch beruhigend auf das Nervensystem, stimmungsaufhellend positiv auf unsere Psyche.

Sie beugen Verletzungen vor, helfen Schmerzen zu lindern und zu beseitigen. Nach der Behandlung stellt sich ein Gefühl von Leichtigkeit ein, die Blutversorgung des Gehirns nimmt zu. Massagen fördern Entspannungsfähigkeit und bewirken, zu einem gesunden Schlaf zurückfinden zu können.

Die richtige Vorbereitung auf die Massagen

Wir empfehlen Ihnen:

- **mindestens 1 Stunde nach dem Essen zur Massage zu kommen.**

Eine Massage in der Bauchlage verhindert die natürliche Verdauungsarbeit des Magens und könnte zu unnötigem Unbehagen führen.

- **nicht direkt nach der Sauna- oder dem Schwimmbadbesuch zur Behandlung zu kommen.**

In der Sauna schwitzt der Körper und die Poren unserer Haut füllen sich mit Schweiß und Feuchtigkeit. Während der Massage werden die geöffneten Poren mit Öl gefüllt, so dass die Körperflüssigkeiten in den Körper zurück gedrängt werden. Um dies zu verhindern, raten wir Ihnen**, mit trockener Haut und Badekleidung zur Massage zu kommen.**

- **Nach den Behandlungen mindestens 1 Stunde zu ruhen.**

Geben Sie deshalb Ihrem Körper Zeit zur Entspannung und Regeneration!

Unsere BEHANDLUNGSZEIT beinhaltet:

25 I 40 I 50 Minuten Behandlung plus Zeit zum Nachruhen, Aus- und Ankleidezeit, individuelle Beratung auf Wunsch und Anfrage